

## فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE\*)

**عنوان طرح:** بررسی عوامل خطر مرتبط با سرطان های معده و مری در زاهدان یک مطالعه مورد-شاهدی



**مشخصات طرح مرتبط:**

مجریان طرح: دکتر علیرضا انصاری مقدم، دکتر مهدی محمدی، فاطمه زینلی، دکتر محمدعلی مشهدی

شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR. ZAUMS. REC.1396.361

کد طرح: 8555

تاریخ اتمام طرح: 1398/7/21

عنوان خبر: مصرف ناکافی میوه و سبزیجات، دخانیات، نوشیدنی های داغ می تواند ریسک ابتلا به سرطان مری و معده را افزایش دهد.

**متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیر علمی):**

سرطان یکی از شایعترین علل مرگ و میر در جهان است. سرطان یک اصطلاح کلی برای گروه بزرگی از بیماریهاست که با رشد غیر طبیعی سلولها همراه است و باعث متاستاز به ارگانهای مجاور و همچنین هر قسمتی از بدن را درگیر می کند و دارای زیر گروههای آناتومیک و مولکولی بسیاری است.

مطالعه حاضر به بررسی عوامل خطر مرتبط با سرطان مری و معده پرداخته است. بر اساس گزارش کشوری ثبت سرطان ایران در سال (۱۳۸۷) سرطان معده و مری یکی از پنج سرطان شایع در استانهای آذربایجان شرقی و غربی، اردبیل، اصفهان، ایلام، تهران، خراسان رضوی و خراسان جنوبی می باشد. در استان سیستان و بلوچستان نیز سرطان مری در زنان با بروز ۹۰/۱۱ و سرطان معده در مردان با بروز ۱۱/۱۱ دومین سرطان شایع از بین ۱۰ سرطان مورد بررسی بشمار می آیند. در این مطالعه مشاهده شد مصرف ناکافی میوه و سبزیجات، مصرف سیگار، قلیان، تریاک، ناس، بهداشت دهان و دندان ضعیف، استفاده بیش از حد چاشنی و نمک در غذاها و نوشیدنی های داغ ریسک ابتلا به سرطان مری و معده را افزایش می دهد. لذا اطلاعات به دست آمده می تواند در برنامه های ارتقاء دهنده سواد سلامت افراد و همچنین سیاستگذاری های بهداشت سلامت مورد استفاده قرار گیرد.

**گروه هدف**

۱. رسانه ها و مردم ☒
۲. متخصصان و پژوهشگران ☐
۳. سیاستگذاران پژوهشی ☐
۴. سیاستگذاران درمانی ☒
۵. مدیران نهادها و سازمانهای... ☐

**اطلاعات تماس:**

Email: ansarialireza@yahoo.com

Tel: 05433295837

Fax: 05433295837

**نشانی:** زاهدان - میدان دکتر حسابی - پردیس علوم پزشکی - دانشکده بهداشت

ORCID NO: 0000-0002-3267-7193

**مقاله مستخرج از طرح:**

سابقه خانوادگی سرطان و خطر ابتلا به سرطان دستگاه گوارش فوقانی در جنوب شرق ایران: یک مطالعه مورد-شاهدی. فصلنامه بهداشت در عرصه ۱۳۹۹. ۸. (۳).

**گروه آموزشی اپیدمیولوژی و آمار زیستی؛ دانشکده بهداشت**